

Übungsstundenangebote des TuS Höchen



Turnen - Gymnastik - Tanz - Fitness

Kinderkurse:

Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre mit Eltern)

freitags 15.15 bis 16.45 Uhr
Übungsleiterin: Susanne Graff

Vorschulkinder (4 – 6 Jahre)

mittwochs 16.00 bis 17.00 Uhr
Übungsleiterin: Elena Baldauf

Turnen allgem. Jungen (ab 6 Jahre)

montags 17.45 bis 19.00 Uhr
Übungsleiterin: Melina Lauer

Gerätturnen allgem. Mädchen (ab 6 Jahre)

montags 16.15 bis 17.45 Uhr
Übungsleiterin: Melina Lauer

Gerätturnen Leistungsgruppe Mädchen (6-10 Jahre)

donnerstags 16.00 bis 17.00 Uhr
Übungsleiterin: NN (wird z.Z. gesucht)

Gerätturnen Leistungsgruppe Mädchen (ab 10 Jahre)

donnerstags 17.00 bis 19.00 Uhr
Übungsleiterin: Sabine Sorg

Gymnastik/Tanz Mädchen (5-8 Jahre)

Gymnastik/Tanz Mädchen (9-16 Jahre)

Gymnastik/Tanz Mädchen (ab 17 Jahren)

freitags 16.45 bis 18.00 Uhr

freitags 18.00 bis 19.30 Uhr

freitags 19.00 bis 20.00 Uhr

Übungsleiter: A. Glössner, E. Baldauf, Kim Hilpert

Erwachsenenkurse:

Bodyforming (Bauch/Beine/Po)

montags 19.30 bis 20.30 Uhr
Übungsleiterin: Brigitte Faber

Fitness-Treff für Sie und Ihn

dienstags 20.00 bis 21.00 Uhr
Übungsleiterinnen: Tanja Bollmann / Judith Hornberger

Fitness am Morgen für Senioren

mittwochs 10.00 bis 11.00 Uhr
Übungsleiterin: Tanja Bollmann

Step-Aerobic

mittwochs 19.30 bis 20.30 Uhr
Übungsleiterin: Brigitte Faber

Alle Übungsstunden finden in der Glanhalle Höchen statt.

Cardio-Power-Walk

im Sommerhalbjahr donnerstags 19.00 bis 20.00 Uhr
TuS-Sportanlage am Turm
Übungsleiterin: Brigitte Faber

Bogenschießen

Alle Altersklassen

mittwochs und freitags, 18.00 bis 20.00 Uhr, und
sonntags, 10.00 bis 12.00 Uhr
TuS-Sportanlage am Turm (im Sommerhalbjahr)
Im Winterhalbjahr dienstags von 20.00-21.30 Uhr
und freitags von 16.00-18.00 Uhr im
Bürgerzentrum Frankenholz
Abteilungsleiter und Trainer: Robert Legrom

Sportabzeichen

Termine werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.